

"we zijn er, voor elkaar"



Jaarverslag 2022

Stichting Present Alkmaar



Inhoudsopgave

Voorwoord

1. Overzicht

2. Beschrijving bijzondere presentdagen/projecten 2022

3. Groepen en vrijwilligers

4. Samenwerking en contacten

5. Organisatie

6. PR en publiciteit

7. Aandachtspunten

8. Financieel overzicht 2022

Voorwoord

We kijken terug op een prachtig jaar waarin veel mensen de gelegenheid hebben genomen om verschil te maken in de levensomstandigheden van hun medemens.

Onze medewerkers hebben hard gewerkt om de tijd en energie van de hulpgevers te koppelen aan de hulpvragen. We zien dat het leven voor velen zwaarder wordt. De complexiteit van de hulpvragen maakt dat we ons eens te meer bewust zijn van het feit dat we onze eigen plek innemen in het netwerk van hulporganisaties in de gemeente Alkmaar.

Onze vrijwilligers komen waar sommige hulpverleners of andere organisaties geen toegang krijgen. Ze krijgen vertrouwen en mogen achter de voordeuren kijken. Daar zien ze veel zorgen en onzekerheid maar ook de kracht van de hulpontvangers. We kijken naar hen in hun kracht als mensen die het leven niet mee heeft gezeten, door welke oorzaak dan ook. Onze medewerkers kunnen terugvallen op vrijwilligers die 'de extra mijl willen gaan', 'niet alleen hun jas maar ook hun hemd willen geven'. Daardoor kunnen zij verschil maken. Ze brengen iets op gang waar de hulpontvanger weer verder op kan bouwen.

Onze vrijwilligers komen in een wereld die ze vaak niet van nabij kennen. Ze leren door kort in de wereld van de hulpontvanger te mogen stappen hoe het leven ook kan gaan. Dat maakt hun horizon breder en hun perspectief op de mensen zachter.

Het bestuur van Stichting Present Alkmaar is dankbaar hier in 2022 een bijdrage aan geleverd te mogen hebben. En we gaan daarmee door. Het team van medewerkers is sterk en loopt zelf ook vaak die extra mijl, omdat ze weten dat die er toe doet. Naast liefdevol, barmhartigheid en solidariteit zijn de drijfveren van Stichting Present Alkmaar.

In het nieuwe jaar zetten we ons in voor meer naamsbekendheid zodat nog meer vrijwilligers ons weten te vinden om een dag of dagdeel met liefde hun tijd en energie te geven aan iemand die een duwtje in de rug goed kan gebruiken.

We bedanken de gemeente, de woningcorporaties en alle andere organisaties die ons financieel en op andere manieren in staat stellen dit werk te kunnen doen.

Namens het bestuur van Stichting Present Alkmaar

Liesbeth van Gool

voorzitter

Het bestuur 2022:

Liesbeth van Gool, voorzitter

Geert Jongsma, secretaris tot maart 2022 - opgevolgd door Harry Swager

Koos Smith, penningmeester

Robert Jan Wassink, bestuurslid

Algemeen coördinator 2022:

Mieke Johnson

Maart 2023

Stichting Present Alkmaar, Bestevaerstraat 2, 1813 PA Alkmaar | W: www.presentalkmaar.nl |

E: info@presentalkmaar.nl | Rekeningnr: NL27RABO0163650403 |

RSIN /Fiscaal nummer : 850943243 | KvK: 53598466



Jaarverslag 2022

Stichting Present Alkmaar



1. Overzicht

Stichting Present Alkmaar verbindt mensen en slaat een brug tussen mensen die iets te bieden hebben en hen die daarmee geholpen kunnen worden. Daarbij staat het aanbod van vrijwilligers centraal. Stichting Present Alkmaar is aangesloten bij de landelijke stichting Present Nederland.

De kernactiviteit van Stichting Present is het organiseren en begeleiden van projecten op basis van het aanbod van voornamelijk groepen die zich willen inzetten voor mensen die geen sociaal vangnet hebben, in armoede leven en vaak gezondheidsbeperkingen hebben. Er wordt hierbij concrete informele hulp verleend, die vaak nieuwe moed geeft aan diegenen die de hulp ontvangen:

"De hulp bij het verwijderen van alle spullen, puin en afval in de tuin werkte heel positief. Mevrouw heeft hierdoor weer nieuwe energie gekregen en zelf haar terras met de hogedrukreiniger gedaan"

Ook de hulpverleners kunnen vaak weer een stapje verder in hun begeleiding van hun cliënt en/of zien het positieve effect op hun cliënt:

"Door uw hulp kunnen mevrouw en haar kinderen veilig en gezond wonen in de huidige woning. De oude staat was niet goed voor haar gezondheid en die van de kinderen"

"Meneer zag er als een berg tegenop omdat hij het liefst niet afhankelijk is van mensen en alles graag zelf wil doen. Na 13 jaar in gedachten is de berging eindelijk leeg. Meneer wil alle vrijwilligers ontzettend bedanken voor hun inzet. Doordat meneer afhankelijk is van hulp is hij heel dankbaar dat er vrijwilligers zijn die dit willen doen. De vrijwilligers waren heel lief en begripvol, dat vond meneer heel fijn"

Daarbij geeft deelname aan een Present project ook een positieve ervaring voor diegene die zijn of haar hulp biedt, zowel voor de individu als voor het gevoel en beleving in de groep.

"Wat ons heel erg is bijgebleven is hoeveel positieve impact een voor ons 'kleine' goede daad op anderen heeft gehad, mensen die het echt kunnen gebruiken. De hulpontvangers hadden zulke mooie reacties en dat is waar we het uiteindelijk voor hebben gedaan. Ook vond het team het erg leuk om te doen, en konden we tijdens onze borrel na de dag alle verhalen met elkaar delen" (bedrijf uit Alkmaar)

"As much as the intent is to help others in some ways, it's the team who learned a lot and made unforgettable memories during this volunteer activity. It is rewarding to be a part of a company that encourages its employees to give back to the society through volunteerism" (internationaal bedrijf)

Niet alleen de praktische en sociale hulp door vrijwilligers staan centraal, maar ook juist de ontmoetingen die door Present projecten gefaciliteerd worden. Mensen die elkaar nooit zouden ontmoeten - mensen vanuit verschillende leefwerelden - komen elkaar tegen. Door elke ontmoeting die tot stand komt en elke ervaring die teweeg wordt gebracht, beoogt Present Alkmaar dat mensen het steeds meer vanzelfsprekend gaan vinden naar elkaar om te zien. Door de ontmoetingen ontstaat er bewustwording en wordt begrip voor mensen in een moeilijke situatie mogelijk gemaakt.

"Door onze dag met de oudere bewoners zijn we ons meer bewust geworden van dementie en wat daarbij komt kijken. Ook heeft onze ervaring onze waardering voor de zorgmedewerkers nog meer vergroot. Voor dit werk is veel geduld, bestendigheid, hard werk, liefde en zorg nodig"

Diegene die hulp ontvangt wordt ook uitgenodigd te helpen waar hij of zij kan, of iets te bieden zoals een kop koffie of een gespreksmoment. Gelijkwaardigheid is hierbij het uitgangspunt.

Praktische presentdagen vinden meestal plaats in en om woningen van mensen zonder sociaal vangnet, zonder financiële middelen en met moeilijkheden in verband met hun gezondheid. De hulpvragen komen binnen via hulpverleners en maatschappelijke organisaties. Juist deze samenwerking is effectief en werkt versterkend in het bieden van gepaste hulp op maat.

Sociale presentdagen worden georganiseerd voor bv. ouderen in verzorgingscentra, voor mensen met een fysieke of sociale beperking of mensen in een sociaal isolement. Ook worden er sociale projecten georganiseerd zoals wandelen met ouderen, een kerstengelactie, pannenkoeken of oliebollen bakken, creatieve activiteiten of een uitdeelactie door vrijwilligers voor mensen binnen de doelgroep van Present.

2022 was een jaar waarin de samenleving na corona weer langzaam open ging. Hierdoor konden we weer teruggaan naar onze oorspronkelijke werkwijze met de inzet van grotere groepen.

Een paar corona hulptrajecten, die in maart/april 2020 of 2021 zijn gestart, liepen nog steeds gedurende 2022, maar de meeste corona hulptrajecten konden worden afgesloten.

Tabel 1 geeft een overzicht van projecten van Stichting Present Alkmaar in 2022 in vergelijking met de situatie voor 2022.

*Toelichting: In 2018/2019 besloeg ieder project (activiteit) één dag. In 2022 (en 2021/2020) besloegen projecten meerdere dagen: 1) i.v.m. corona hulpvragen 2) omdat de 'gewone' Present projecten complexer en groter werden om aan de hulpvraag te voldoen. Een project (activiteit) werd dan een traject van meerdere dagen. In de tabel hieronder wordt er daarom onderscheid gemaakt tussen projecten (activiteiten)/trajecten **in aantal** en projecten (activiteiten)/trajecten **in dagen**, zodat een vergelijking gemaakt kan worden met 2018/2019*

	2022	2022	2021	2021	2020	2020	2019	2018
Projecten (ook als trajecten in 2022, 2021 en 2020)	als aantal activiteiten	totaal dagen	als aantal activiteiten	totaal dagen	als aantal activiteiten	totaal dagen	Aantal projecten = totaal dagen	Aantal projecten = totaal dagen
<i>Gerealiseerd</i>	159	624	134	1363*	99	916*	72	70
<i>Praktische projecten</i>	89	160	82	167	51	147	56	57
<i>Projecten als speciale acties**</i>	13	90	12	12	3	3	16	13
<i>Sociale projecten (= 1 dag) waaronder Corona hulptrajecten (>1 dag) (boodschappen, praatje, hond uitlaten, andere ondersteuning)</i>	57	464	40	1119*	45	766*	n.v.t.	n.v.t.
<i>Aantal mensen die hulp ontvingen of bereikt zijn met een Present actie</i>	1419	1419	1381	1381	571	571	884***	436

Tabel 1. Overzicht Present projecten 2022

**totaal aantal dagen in 2022 was minder ten opzichte van 2020 en 2021 doordat er in 2022 bijna geen corona hulptrajecten liepen die veel dagen besloegen. Corona trajecten in 2021: hond uitlaten/ maatje/ belletje etc. met dagelijks/wekelijks contact, zijn in 2022 formeel afgesloten. Daarbij namen praktische projecten in 2020 en 2021 ook meer dagen in beslag omdat er maar in tweetallen kon worden gewerkt i.p.v. grotere groepen, waardoor er op meer dagen gewerkt werd.*

***Bijvoorbeeld speciale acties zoals pannenkoeken dag, uitdelen van zomer- en kerstpakketten, kerstengelactie, ondersteuning voedselbank bij supermarktzameling*

**** drie projecten met 200 hulpontvangers (2019)*

2. Beschrijving van bijzondere presentdagen/ projecten in 2022

Het is niet mogelijk om alle 159 uitgevoerde projecten te beschrijven*, maar hieronder worden er een aantal toegelicht:

(*cumulatieve projectbeschrijving en evaluaties van alle projecten zijn beschikbaar via info@presentalkmaar.nl)

Sociaal Tuinieren www.sociaaltuinieren.nl

Met Sociaal Tuinieren van Stichting Present kan het isolement van kwetsbare mensen doorbroken worden én zorgen we met elkaar voor meer groen, biodiversiteit en klimaatbestendigheid in de wijk. Het opknappen, duurzaam beplanten met zorgvuldig gekozen soorten volgens een tuinplan en het regelmatig bijhouden van verwaarloosde tuinen door lokale vrijwilligers draagt bij aan sociale cohesie, leefbaarheid, activering en een prettigere omgeving.

*Daarbij zorgt Sociaal Tuinieren voor inclusie van bewoners voor wie een groene, biodiverse tuin financieel en praktisch niet mogelijk is. Bij vergroening van steden en het daarbij behorende gezondheidsvoordeel** worden mensen in de doelgroep van Present ook betrokken (Sociaal Tuinieren in buurten waar de arbeidsparticipatie lager ligt, de zelfredzaamheid lager is en meer mensen moeilijk rondkomen - sociaaleconomisch kwetsbare buurten)*

***(Bron: Sweco, 2022 - whitepaper gezonde en leefbare stad)*

In 2022 rondde Stichting Present Alkmaar de pilot Sociaal Tuinieren af. (Een eindverslag van de pilot Sociaal Tuinieren 2020/2022 kan worden opgevraagd via info@presentalkmaar.nl).

Na afronding van de pilot was er tijd nodig voor evaluatie, planning van het vervolg, selectie van nieuwe buurten en tuinen die in aanmerking komen voor Sociaal Tuinieren en om in gesprek te gaan met bewoners en buurtnetwerken.

Het plan was om Sociaal Tuinieren als eerste uit te breiden in de Elegaststraat en omliggende straten (Nieuw Overdie) omdat we de pilot o.a. in die buurt hadden uitgevoerd en daar al een goede basis was om te vervolgen. Door ingrijpende openbare werkzaamheden in de straten die op de schop gingen, was dit echter (nog) niet mogelijk.

We zijn actief geweest in de selectie van alternatieve geschikte straten/buurten in overleg met de woningcorporaties en buurtnetwerken.

Sociaal Tuinieren vond in 2022 plaats in samenwerking met woningcorporatie Woonwaard, woningcorporatie Van Alckmaer, bewonersnetwerken en het groene vrijwilligers kernteam van Stichting Present Alkmaar. Daarbij werden ook mensen uit de buurt geactiveerd om mee te helpen.

Er hebben een aantal tuindagen voor Sociaal Tuinieren plaatsgevonden, maar er zijn ook individuele verwaarloosde tuinen opgeknapt voor kwetsbare mensen om contacten te maken en te peilen of Sociaal Tuinieren in de hele straat een mogelijkheid zou zijn.

Financiële ondersteuning voor Sociaal Tuinieren werd verkregen vanuit het RCOAK en een bewonersaanvraag bij de Gemeente. Daarnaast heeft het Oranjefonds mogelijk gemaakt dat we duurzaam gereedschap en een aanhangwagen konden aanschaffen, zodat we het project Sociaal Tuinieren een goed en kundig vervolg kunnen geven.

Tuindagen uitgevoerd in 2022:

Een vervolgtag in de Cornelis Buijsstraat waar er naast de al opgeknapte tuinen, drie extra tuinen zijn opgeknapt. Doordat het project, de organisatie en de werkwijze nog beter bekend waren in de buurt, kwamen er nog meer vrijwilligers uit de buurt helpen en werd het een groene dag met veel sociaal contact.



Verder organiseerden we een tuindag in Daalmeer waar 9 tuinen werden opgeknapt.



Ook werden twee tuinen opgeknapt in een straat waar we hulpvragen via hulpverleners kregen aangemeld op adressen die vlak naast elkaar waren. Hierdoor konden we contacten leggen tussen bewoners.



Veel jongeren (middelbaar- en beroepsonderwijs en vanuit het project friend4friend) zijn het afgelopen jaar ook actief geweest bij Sociaal Tuinieren

Door het opknappen van een groot aantal (54) verwaarloosde tuinen via Present projecten waardoor we aanwezig waren in verschillende wijken, hebben we geschikte buurten (en tuinen) in kaart kunnen brengen (in Oud Overdie, Alkmaar Noord en mogelijk Bloemwijk) waar we de komende twee jaar verschillende tuindagen zullen organiseren in het kader van Sociaal Tuinieren.

We zijn begonnen in Oud Overdie (Dathenusstraat), waar we samenwerken met de woningcorporatie en het buurthuis.

Tijdens de pilot hebben we geconstateerd dat, net als in andere plaatsen, Sociaal Tuinieren ook in Alkmaar de sociale contacten in een straat/buurt versterkt. Naast blijde bewoners, hebben we nieuwe contacten zien ontstaan, gezien dat burens elkaar zijn gaan helpen met onderhoud waar de ander het niet kan en zijn vooroordelen over bewoners in een straat doorbroken (meer begrip is ontstaan).

Naast een groenere en klimaatbestendige omgeving (tegels eruit en groen erin), worden burens meer betrokken bij elkaar en zijn ze blij met hun mooiere straat.

We hebben gezien tijdens de pilot dat herhaaldelijke terugkomst in de straat belangrijk is voor continuïteit en om bij te dragen aan sociale cohesie ook op langere termijn. Het is goed geweest dat we de groene activiteiten geleidelijk hebben opgebouwd waardoor contact, vertrouwen en samenwerking met bewoners groeide. Geleidelijk ontstond ook enthousiasme bij bewoners. Dit hebben we kunnen constateren o.a. tijdens de laatste dag in de Cornelis Buijsstraat waar ongeveer 20 bewoners op de been waren om elkaar te helpen en hun straat te onderhouden. Er werden koffie en broodjes geregeld door bewoners en er was een goede sfeer.

Deze benadering passen we ook toe in de nieuwe straten/buurtten waar we Sociaal Tuinieren gaan uitvoeren.

Friend4friend

Begin 2021 zijn we bij Stichting Present Alkmaar begonnen met het 'maatjes' project Friend4friend. In 2021 -2022 hebben 14 duo's (bestaande uit één jonge statushouder en één Nederlandse jongere) het Friend4friend programma afgerond. Er zijn veel mooie ontmoetingen geweest, er is betekenisvol vrijwilligerswerk gedaan en er zijn blijvende vriendschappen ontstaan. Iedere maand vond er een groepsbijeenkomst plaats waar alle

Friend4friend-deelnemers aan konden deelnemen. Voorbeelden van ondernomen activiteiten zijn: schaatsen op ijsbaan de Meent, een cultuuravond waarbij de deelnemers een presentatie



gaven over hun land van herkomst, een feestelijk diner en een rondvaart door de grachten van Amsterdam.



Ook doen alle duo's samen vrijwilligerswerk. Plekken waar de duo's in 2022 aan de slag zijn geweest zijn: Aanloophuis de Steiger, Woonzorgcentrum de Daalder en Oudorperzand, Wijkboerderij Alkmaar. Ook waren er een aantal duo's betrokken bij Present projecten.

Eén van de hoogtepunten van 2022 was de uitreiking van het Appeltje van Oranje op Paleis Noordeinde, waarbij Friend4friend Nederland bij de laatste 10 is geëindigd. Present projectcoördinator Nicole mocht samen met één van de duo's uit Alkmaar naar de uitreiking. In een interview in de aanloop naar de uitreiking*** lichtte de Syrische Zeynab, maatje van de Nederlandse Rozemarijn, toe wat het project voor haar betekent: 'Door Rozemarijn voel ik me minder eenzaam. We doen veel dingen samen en gaan naar allerlei nieuwe plekken toe. Ook is mijn taal verbeterd'. Ook in evaluaties van andere deelnemers komt de meerwaarde van het project naar voren. Nederlandse jongeren die vertellen dat hun perspectief is verbreed en

dat ze meer respect hebben gekregen voor jongeren die nieuw zijn in Nederland. En aan de andere kant nieuwkomers die zich meer onderdeel voelen van de samenleving en hun weg leren vinden in Alkmaar en in bijvoorbeeld het schoolsysteem. December 2022 zijn er 13 duo's actief in Friend4friend. Zij gaan komende maanden het project afronden. Ook staan er nog veel nieuwe deelnemers in de startblokken om te gaan beginnen.

***Link naar interview: <https://www.oranjefonds.nl/project/friend4friend-door-rozemarijn-voel-ik-me-minder-eenzaam>

Nationale Pannenkoekendag

In maart 2022 namen we net als voorgaande jaren deel aan de Nationale Pannenkoeken dag, waarbij er verschillende vrijwilligers o.a. studenten van het Horizon college, gezinnen en onze flex vrijwilligers via Stichting Present Alkmaar pannenkoeken hebben gebakken voor bewoners van zorgcentra, alleenwonende ouderen binnen het netwerk van Stichting Present Alkmaar en bewoners van begeleid wonen.



NLdoet

Tijdens de jaarlijkse NLdoet dagen heeft een deel van ons vaste Present team zich ingezet voor een hulpvraag van het Respijthuis voor de tuin en schoonmaakwerk van de goten, ramen en het terras. Naast de geboden hulp was dit voor ons een leuke teamactiviteit en kennismaking met het team van het Respijthuis.

Havo scholengemeenschap uit Kampen

In april 2022 hebben we een maatschappelijke middag georganiseerd voor maar liefst 130 Havo leerlingen van de Pieter Zandt Scholengemeenschap uit Kampen die in regio Alkmaar op schoolreis waren - een geweldige groep jonge mensen die zich inzetten voor onze stadsgenoten.

In verschillende groepjes zijn de leerlingen aan de gang gegaan met praktische klussen, tuin- en schoonmaakwerkzaamheden en sociale activiteiten bij vijf verzorgingscentra en dagbesteding van de Zorgcirkel en Magentazorg in Alkmaar (Westerhout, De Daalder, De Oude Trambaan, Oudorperzand, De Houtduif), bij Aanloophuis de Steiger, bij DnoDoen, Stichting KOOK, Basisschool de Rank, de Kapelkerk Alkmaar, Het Respijthuis Alkmaar, Bij de Bron, bij buurthuis Overdie Ontmoet, de Wijkboerderij Anja Boerderij en ook bij projecten voor hulpvragen via Stichting Present Alkmaar, zoals het opknappen van een tuin van een alleenstaande meneer. Ook hebben groepjes leerlingen zwerfval verzameld en hielpen leerlingen bij Sociaal Tuinieren in Overdie.



Een zinnige, zonnige dag met mooie ontmoetingen met elkaar. Geweldig ook dat de school deze ervaring mogelijk maakte voor de leerlingen.

Zomerpakkettenactie

In de zomer hebben we samen met vrijwilligers 34 zomerpakketten samengesteld en uitgedeeld aan alleenwonende mensen in het netwerk van Stichting Present Alkmaar. Ook 44 kinderen via DnoDoen zijn verrast met een zomercadeautje, passend bij hun leeftijd. Ontvangers waren aangemeld via hulpverleners. Door deze uitdeelacties willen we de mensen laten weten dat er aan hun gedacht wordt. In sommige gevallen kwam de vrijwilliger die met kerst een kerstengel voor de persoon was, weer langs in de zomer met een verrassing. Dankzij de inzet van vrijwilligers waren er 21 donateurs die goederen doneerden voor de zomerpakketten. Ook vrijwilligers die gekoppeld waren met ontvangers van de zomerpakketten gaven attenties of bedachten plannen voor een uitstapje voor "hun" ontvanger.

Jonge vrijwilligers van Friend4friend hebben een picknickmand samengesteld voor alle bezoekers van Aanloophuis de Steiger:

"We hebben zo ontzettend genoten van de luxe picknick. Dat we uiteindelijk ook 33 gasten hebben kunnen blij maken met een fijne picknick middag maakte het nog mooier (.....) En wat we zelf ook leuk vinden is dat we de mand, het kleding en de koeltas e.d. ook nog vaker kunnen gebruiken met onze bakfiets. Daar zijn we geregeld mee op straat te vinden om mensen koffie aan te bieden. Deze spullen erbij maken ons bakfiets project nóg mooier"

Actie voor Oekraïne

Via presentaties aan Oekraïense vluchtelingen georganiseerd door de Gemeente Alkmaar is Stichting Present Alkmaar in contact gekomen met een aantal mensen uit Oekraïne die een specifieke hulpvraag hadden. Naast het regelen van een vrijwilligersplek en hulp bij communicatie met een Nederlandse universiteit hebben vrijwilligers een Oekraïense arts geholpen om cupcakes en taarten te bakken voor de verkoop waarbij de opbrengsten ten goede aan medicamenten voor Oekraïne kwamen. Er werd gebakken voor Koningsdag, voor een rommelmarkt en voor een gezamenlijke kerkviering. Door de opbrengsten kon de arts drie pakketten met speciale medicamenten naar collega's versturen. Voor vrijwilligers was dit een speciaal project om aan bij te dragen.



Akamai volunteers

Onder het motto "Akamai Volunteers - an unstoppable force for good around the world" werd Stichting Present Alkmaar benaderd door het Amerikaanse bedrijf Akamai technologies of we iets konden betekenen in het vinden van vrijwilligerswerk met ouderen voor een team collega's die vanuit Nederland werken. Bijzondere reden voor de jaarlijks vrijwillige inzet van Akamai medewerkers: om mede-oprichter van het bedrijf Daniel Lewin, die omkwam tijdens de terroristische aanslagen op 11 september 2001, jaarlijks te herdenken door juist iets goed te doen voor de samenleving.

In samenwerking met zorglocatie de Daalder heeft Stichting Present Alkmaar voor de medewerkers die uit Rotterdam, Amsterdam en Haarlem kwamen, een mooie dag kunnen organiseren die het team als zeer geslaagd heeft ervaren. Door de bijzondere reden van het bedrijf, was dit voor Stichting Present Alkmaar een bijzonder project om dit team collega's in onze gemeente te mogen ontvangen.



Kerstengelproject

Net als vorige jaren, organiseerde Stichting Present Alkmaar in 2022 het Kerstengelproject waar in de Adventstijd 38 vrijwillige "Kerstengelen" gekoppeld werden aan 38 mensen die in sociaal isolement verkeren of voor verschillende redenen een steuntje in de rug konden gebruiken. Kerstengelen brachten wekelijks iets langs in de vorm van een kaartje, een bloemetje, iets lekkers of een andere verrassing of belden voor een praatje.

Dit jaar bood de Spinaker VSO de kerstengel koppels aan om in hun restaurant een kerstlunch te komen eten, waar meerdere mensen dankbaar gebruik van maakten.



PaperDigits brengt kerstsfeer

In november werd Stichting Present Alkmaar benaderd door het Alkmaars bedrijf PaperDigits met de vraag of we een project voor hun team konden organiseren. Ze hadden zelf een idee: het brengen van kerstbomen bij mensen/gezinnen die een hart onder de riem kunnen gebruiken en deze voor/met hen versieren. Ook wilden ze iets doen in kerstsfeer voor/met ouderen in een zorglocatie.

Via hulpverleners kwamen we in contact met vijf gezinnen/alleenwonende mensen zonder financiële



middelen die een kerstboom, versiering en dit mooie gebaar van dit bedrijf goed konden gebruiken.

Tijdens een ochtend gingen de collega's in

kleine teams langs bij de mensen om hun woning in kerstsfeer te brengen, maar ook een presentje te brengen en koffie te drinken. Het werden bijzondere ontmoetingen. In de middag is het team naar een zorglocatie geweest om samen met bewoners kerststukjes te maken.



3. Groepen en vrijwilligers

Mogelijkheden

Stichting Present Alkmaar biedt mogelijkheden voor inzet van verschillende groepen. In 2022 hebben zich de volgende groepen ingezet:

<i>Waar kwamen groepen vandaan in 2022</i>	<i>Aantal groepen</i>
<i>Kerken</i>	4
<i>Bedrijven</i>	16
<i>Scholen en onderwijs</i>	35
<i>Gezinnen</i>	1
<i>Verenigingen, clubs, overheid, AZC</i>	7
<i>Friend4friend koppels</i>	22
<i>Vriendengroepen</i>	8
<i>vanuit Present flex groep</i>	99

Tabel 2. Aantallen en oorsprong van vrijwilligersgroepen in 2022

Net als in 2021 zagen we in 2022 ook een steeds grotere toename in aanmeldingen van nieuwe vrijwilligers via de website van Stichting Present Alkmaar. Met name de laatste groep meldde zich aan als vaste (flex) vrijwilliger.

	<i>2022</i>	<i>2021</i>	<i>2020</i>	<i>2019</i>	<i>2018</i>
<i>Aantal vrijwilligers</i>	813	549	418	287	267
<i>Ureninzet</i>	3571	3392	2655	1148	954
<i>Uren ondersteunend (operationeel) team (incl. vrijwilligers binnen het OT)</i>	1211	1210	983	538	798

Tabel 3. Aantal vrijwilligers en ingezette uren

Uit tabel 1 en 3 blijkt dat er een duidelijke stijgende lijn zit in de resultaten van Stichting Present Alkmaar vanaf 2018, zowel qua aantal projecten, aantal projectdagen, aantal vrijwilligers en aantal ingezette uren van vrijwilligers en operationeel team.

Er is een geruime toename in het aantal vrijwilligers in 2022 te zien ten opzichte van vorige jaren.

Er komen ook steeds meer hulpvragen binnen vanuit de hulpverlening en we merken dat een aantal hulpvragen ook complexer worden.

4. Samenwerking en netwerk

Maatschappelijke organisaties

Stichting Present Alkmaar werkt samen in een breed maatschappelijk netwerk van bedrijven, onderwijsinstellingen, kerken, woningcorporaties, zorginstellingen en de Gemeente Alkmaar. In 2022 is met dezelfde organisaties samengewerkt als in vorige jaren. Ook zijn er nieuwe contacten met een aantal hulpverleningsorganisaties, buurtnetwerken en bv. het Apostolisch genootschap.

Organisatie	Aantal hulpvragen / project- samenwer- kingen	Organisatie	Aantal hulpvragen/ project- samenwer- kingen	Organisatie	Aantal hulpvragen/ project- samenwer- kingen
Aanloophuis de Steiger	7	Gemeente Alkmaar (WMO klantmanagers)	4	St. Alkcare Rekerheem	2
Aristozorg	1	GGD (Meldpunt Vangnet & Advies)	2	Stichting Kook	1
Bewonerscommissie (Cornelis Buystraat/Maertenshof)	1	GGZ-NHN	12	Stichting Maria Magdalena	1
Bij de Bron	3	Haltewerk	4	Stichting Ontmoeting	2
Blijf Groep Alkmaar (Oranjestraat en ambulante ondersteuning)	3	Huis in de Wijk Houtduif Overdie	1	Stichting Philadelphia	1
Buurthuis Overdie Ontmoet	2	Magentazorg (ambulant)	7	Team Vrijwillig	1
BuurtzorgT Alkmaar	1	Magentazorg - De Oude Trambaan	5	Voedselbank Alkmaar	2
Buurvrouw van hulpontvanger	1	Magentazorg – Oudorperzand	10	WijkBoerderij Alkmaar	2
Carepost	1	Magentazorg – De Daalder	5	WonenPlus (als aanvrager)	1
Dagbestedingcentrum Scorlewald	2	MEE & De Wering	14	Woningcorpora- tie: Van Alckmaer (als aanvrager)	3
De Mantelmeeuw	1	MIEP	1	Woningcorpora- tie: Woonwaard (als aanvrager)	8
De Rank - Basisschool	1	#nietalleen	2	Zorgcirkel Westerhout	6
De Waerden	2	Stichting Ontmoeting	1		
DnoDoen	2	Parlan	1		
Esdégé Reigersdaal	7	Protestantse Gemeente Alkmaar	1		
Evean Thuiszorg	6	Queeste	3		
Inova/Edinova	1	Respijthuis Alkmaar	2		
Kapelkerk/Open Hof	1	RK parochies Alkmaar	1		
Leger des Heils	2	Rode Kruis	1		
LindeZorg HHW	1	Stichting 'Warm Thuis'	3		
Magentazorg - HHW	1	T-zorg	8		

Tabel 4. Overzicht van de maatschappelijke organisaties die een hulpvraag aanmeldde of die werden geholpen via een Present project

Naast de bovenstaande organisaties heeft Stichting Present Alkmaar verder samengewerkt met de volgende organisaties:

Alkmaar Jongeren Centraal
Apostolisch genootschap
Bewindvoering
Bewonerscommissie (Cornelis
Buystraat/Maertenshof)
Bij de Bron
City Light
De ARK
De Rank - Basisschool
De Waerden
DnoDoen
Friend4friend Nederland
Gemeente Alkmaar
Goede Doelen Gids Alkmaar
Horizon college
Hemke
Huis van Vieren
Humanitas
InHolland
Kapelkerk/Open Hof
Leger des Heils
OSMA
Oude Katholieke kerk Alkmaar
Parlan
Protestantse Gemeente Alkmaar
RK parochies Alkmaar
Rode Kruis
Stichting Doesgoed
Stichting Struikroven
Team Vrijwillig
THOBS
Vincentius Vereniging
VLIEG Advies Groep
Vluchtelingenwerk
Wijkcentrum de Rekere
WonenPlus
Woningcorporaties: Woonwaard, Kennemer
Wonen en Van Alckmaer voor wonen



Bedrijven

Stichting Present Alkmaar krijgt meer contact met bedrijven vanuit het netwerk, maar ook hebben in 2022 een aantal grote landelijke bedrijven Present weten te vinden.

Voordeel voor bedrijven is dat Present niet alleen een team collega's kan koppelen aan een passende hulpvraag vanuit de hulpverlening, maar dat ze daarbij de projectdag ook helemaal organiseert en begeleidt. Daarbij geeft een maatschappelijke teamdag via Present gelegenheid tot niet alledaagse ontmoetingen en een zinvol gevoel.

Bedrijven kwamen uit Alkmaar, maar ook vier bedrijfsteams vanuit uit de Randstad en voerden zowel sociale als praktische activiteiten uit.

Bedrijven die zich in 2022 met hun team via Stichting Present Alkmaar hebben ingezet:

Akamai technologies, Betty Blocks, Beyond Sports, Filmmacht, ING, KPMG, KLM management team, Liander, PaperDigits, Youlinq me, Van Alckmaer wonen (teamdag)

Een partner voor contact met bedrijven is ook Stichting Doesgoed. Stichting Present Alkmaar heeft tijdens de Week van de Eenzaamheid een aantal matches gemaakt voor Doesgoed: voor drie van hun medewerkers en voor een aantal bij Doesgoed aangesloten bedrijven.

Tijdens de kerstperiode, onder het motto "om iets voor een ander te doen", wilde een bedrijf aangesloten bij Doesgoed zich ook inzetten. Een paar mensen van de groep hebben we gekoppeld aan een Present project voor het opknappen van een verwaarloosde tuin van een alleenstaande oudere meneer en anderen van de groep heeft Stichting Present Alkmaar gekoppeld aan een hulpvraag om te helpen bij een kerstdiner dat het Leger des Heils organiseerde.



We zijn heel blij met een match die Doesgoed voor ons maakte waardoor we door DGS (De Groot Slot) Foundation een inkoopbudget voor planten bij Intratuin Heerhugowaard B.V. mogen ontvangen van € 500 per jaar voor 2022, 2023 en 2024 (totaal € 1500,-). Deze gift helpt Stichting Present Alkmaar om nog meer tuintjes op te knappen en waar nodig te vergroenen voor mensen die de hulp heel goed kunnen gebruiken.

Veel heeft Stichting Present Alkmaar te danken aan Vlieg Advies Groep. Dankzij een match op de Beursvloer vijf jaar geleden zijn we in contact gekomen met het bedrijf en kunnen wij nog steeds regelmatig hun bus lenen, waarmee wij mensen kunnen helpen met verhuizingen. Dit bespaart in kosten voor de hulpontvangers, maar ontzorgt Present ook in de organisatie.

Kerken

Kerken blijven een belangrijke factor in het werk van Stichting Present Alkmaar. Niet alleen door het aantal groepen en individuele vrijwilligers die zich van daaruit inzetten, maar ook door de financiële steun in de vorm van bijvoorbeeld collecten.

Door contacten met kerken kunnen we soms in contact komen met specifieke vrijwilligers voor bijzondere hulpvragen die extra maatwerk vereisen. Ook ondersteunen kerken hulpvragen voor benodigde goederen regelmatig. Bijvoorbeeld het doneren van inboedel of witgoed in situaties waar de nood hoog is.

Overige contacten

Stichting Present Alkmaar onderhoudt contacten via vergaderingen en netwerken, zoals het Alkmaars Platform voor Vrijwilligersorganisaties Zorg en Welzijn. Ook zijn we betrokken bij het overleg/platform van Alkmaar Jongeren Centraal, om ook de jongere doelgroep te bereiken voor mogelijke vrijwillige inzet, maar ook ondersteunende Present projecten uit te voeren voor kwetsbare jongeren als een hulpvraag via een organisatie binnenkomt. Door contacten met het Rode Kruis konden Present vrijwilligers het afgelopen jaar een EHBO-training volgen, wat heel waardevol was.

Er is regelmatig overleg in het regionaal coördinatorenoverleg van Stichting Present Nederland, waar coördinatoren en vrijwilligers ook trainingen kunnen volgen en op allerlei vlakken ondersteuning kunnen krijgen. Voor het project Friend4friend is er regelmatig contact en intervisie met landelijk Friend4friend.

Door het project Friend4friend zijn onze contacten met Vluchtelingenwerk, het COA, THOBS, Taalscholen en het Horizon college en InHolland uitgebreid of versterkt.

Tijdens 2022 werden bepaalde projecten ook mede mogelijk gemaakt door het RCOAK (Sociaal Tuinieren), de PIUS Stichting (Sociale projecten voor ouderen 55+) en de Vincentius vereniging en ontvingen we net als in voorgaande jaren financiële ondersteuning door woningcorporaties Woonwaard, Van Alckmaer en Kennemer wonen. Ook hebben we subsidie van het Oranjefonds aangevraagd ter ondersteuning van het project Sociaal Tuinieren.

5. Organisatie

In 2022 werd onze secretaris Geert Jongtsma opgevolgd door een nieuwe secretaris Harry Swager. Het betaalde coördinatoren team bestond uit de algemeen coördinator en een assistent coördinator.

Het project Friend4friend werd in 2022 uitgevoerd door de coördinator F4F van Stichting Present Alkmaar, begeleid door de algemeen coördinator. Op het gebied van Present projecten werd de algemeen coördinator ondersteund door de assistent coördinator.

Naast dezelfde vaste vrijwilligers in het operationeel team (een administratieve kracht, projectbegeleiders voor projecten binnen, voor tuinen en voor sociaal tuinieren), meldden zich twee nieuwe vrijwillige projectbegeleiders aan om het team te versterken.

Helaas moesten we door overlijden ook afscheid nemen van onze projectleider Lous. Zijn afwezigheid is een gemis, niet alleen door zijn inzet als projectbegeleider, maar juist ook als persoon die hij was en als deel van ons team.

Present ontving in 2022 regelmatig aanmeldingen van vaste (flex) vrijwilligers. Dit werkte versterkend voor de organisatie.

In 2022 heeft een vrijwilliger met een afstand tot de arbeidsmarkt die zich via Mee en de Wering geruime tijd via Stichting Present Alkmaar inzette, een vaste functie weten te krijgen als schilder. Hij gaf aan dat zijn ervaring bij Present hem de tijd en ruimte gaf om zijn draagkracht te toetsen en te kijken of hij wel echt schilder wilde worden (carrière switch) wat voor hem bevestigde om een schildersopleiding te gaan volgen.

6. PR en publiciteit

Stichting Present Alkmaar brengt haar werk onder de aandacht bij maatschappelijke organisaties, bedrijven en woningcorporaties. Meestal door middel van presentaties bij bedrijven, kerken, Lions- en Rotaryclubs, scholen en verenigingen. Door de aanwinst van een nieuwe vrijwilligster hebben we in 2022 een aantal nieuwsbrieven kunnen maken. We hebben het doel om dit frequenter te gaan doen. Daarnaast plaatsen we oproepen en berichten via de eigen website en op social media. Persberichten zijn verstuurd naar de lokale en regionale pers.

In 2022 stonden artikels over het werk van Stichting Present Alkmaar in het bewonersblad "Thuis" van Woonwaard, in het Noord-Hollands dagblad, in de Wijkkrant Alkmaar Noord en in het tijdschrift "De tuinliefhebber" (zomereditie). Stichting Present Alkmaar is ook opgenomen in de Goede Doelen Gids.

Eind 2022 hebben we een nieuwe flyer gemaakt en verspreid met als doel eenmalige groepen en individuele (flex) vrijwilligers te werven. Dit om het toenemende aantal hulpvragen tegemoet te komen en de organisatie en uitvoering ten opzichte van de doelstelling van Stichting Present kracht bij te zetten.

Flyer



7. Aandachtspunten

Door de groei van Stichting Present Alkmaar en daarnaast de toename in hulpvragen vanuit de hulpverlening, is een steeds vernieuwend aanbod van vrijwilligers(groepen) die zich voor een dag of dagdeel inzetten nog essentiëler geworden.

Verdere uitbreiding van vaste vrijwilligers in het operationeel team om groepen en projecten te begeleiden is daarbij ook van belang, evenals het behoud van het flex team.

Hoewel Stichting Present Alkmaar goed bekend is bij veel maatschappelijke organisaties en kerken, merken we dat veel mensen vanuit scholen, verenigingen, bedrijven, instanties en burgers in Alkmaar toch niet genoeg bekend zijn met Present.

Plan voor 2021 was focus op naamsbekendheid en het uitnodigen van groepen vanuit verschillende sectoren om deel te nemen aan een Present project. Door omstandigheden is dit beperkt mogelijk geweest. In 2022 zetten we in op meer contacten en/of presentaties bij scholen, buurtcentra, bedrijven, kerken, clubs en verenigingen en om groepen uit te nodigen voor deelname. Hierbij wordt de flyer ook ingezet.

8. Financieel overzicht 2022

Balans

<i>per 31 december</i>	Effectief 2022	Effectief 2021
activa		
Vaste activa		
1 Vastgelegde middelen		
Inventaris	€ 3.515	€ 820
Vlottende activa		
2 Vorderingen		
Overlopende activa	€ 8.536	€ -
3 Liquide middelen		
RABO rekening	€ 30.461	€ 49.412
Balans debet:	€ 42.512	€ 50.232
passiva		
Vermogen		
4 Vermogen		
Herbestemmingsreserve	€ 8.645	€ 18.138
5 Voorzieningen		
Overige voorzieningen	€ 13.200	€ 10.000
Schulden		
6 Vreemd vermogen op korte termijn		
Overlopende passiva	€ 20.667	€ 22.094
Balans credit:	€ 42.512	€ 50.232

Rekening van baten en lasten

<i>per 31 december</i>	Effectief 2022	Effectief 2021	Begroting 2022
7 Baten			
Opbrengsten			
Bijdrage Present Nederland	€ 2.360	€ 4.720	€ 2.360
Stichtingen	€ 3.850	€ 5.800	€ 5.000
Bedrijven	€ 600	€ 4.500	€ 4.000
Particulieren	€ 5.651	€ 4.906	€ 5.000
Partnerkerken	€ 3.255	€ 3.119	€ 3.500
Woningcoöperaties	€ 10.500	€ 8.000	€ 7.500
Gemeentelijke subsidie	€ 19.500	€ 19.500	€ 19.500
Fondsen	€ 700	€ 2.500	€ 5.000
Friend4friend	€ 33.420	€ 16.105	€ 23.000
Vergoede projecten	€ 4.764	€ 300	€ -
totaal baten:	€ 84.600	€ 69.450	€ 74.860
8 Lasten			
Projectkosten	€ 10.764	€ 6.335	€ 6.620
Kantoorkosten	€ 5.626	€ 4.250	€ 4.250
Organisatiekosten	€ 4.772	€ 4.392	€ 4.800
Personeelskosten	€ 69.731	€ 39.770	€ 63.390
totaal lasten:	€ 90.893	€ 54.747	€ 79.060
9 Resultaat: saldo winst/verlies(-)	€ 6.293-	€ 14.703	€ 4.200-

NB. De herbestemmingsreserve is afgenomen met € 9.493 door bijstelling van de voorzieningen met € 3.200 en het negatieve resultaat van € 6.293.



we zijn er,
voor elkaar