

Nieuwsbrief oktober 2020



*"Onze
vrijwilligers creëren
een lichtpuntje
voor een ander,
dat is wat de
Stichting Present
doet. Samen en
met elkaar voor de
ander."*

Van de Voorzitter

Stichting Present De Fryske Marren is inmiddels drie jaar actief in onze gemeente. In die afgelopen drie jaar heeft Present zijn bestaansrecht volop bewezen. Dat zien we terug door de inzet van heel veel vrijwilligers. Zij zetten zich om wat verlichting te brengen in het bestaan van inwoners die te maken hebben met armoede, een slechte gezondheid of een sociaal isolement.

Aandacht en praktische hulp van een groep vrijwilligers zorgt voor een zucht van verlichting en blijdschap. Hulp die bestaat uit praktische klussen zoals opruimen, verhuizen, schilderen, schoonmaken een tuin opruimen etc. Ook kan voor een sociale activiteit worden gekozen. Een groep verzorgt dan een leuke activiteit voor bewoners van een zorginstelling. Vanwege Corona is dat momenteel niet mogelijk, maar hopelijk kan dat

later weer! Vrijwilligers ervaren een klus en/of activiteit vaak als een wederkerig proces: je krijgt er iets voor terug!

Ik wil in deze nieuwsbrief een oproep doen om ambassadeur te worden van Present door aan anderen te vertellen over het werk van Present in de gemeente De Fryske Marren. Misschien kunt u anderen enthousiasmeren om ook eens als vrijwilliger of als groep vrijwilligers iets te betekenen voor een ander. Present De Fryske Marren wil graag het aanbod en vraag bij elkaar te brengen. Wanneer u geïnteresseerden ontmoet kunt u dat doorgeven aan Anneke Nagel, onze coördinator.

Een startende Present stichting wordt in de eerste drie jaar financieel mogelijk gemaakt door het Oranjefonds, het Kansfonds en het VSB fonds op basis van landelijke afspraken. Deze subsidie stopt m.i.v. 2021. We moeten als lokale stichting zelf zorg dragen voor het werven van de benodigde financiële middelen. Daartoe zijn contacten gelegd en mochten we in de afgelopen drie jaar ook reeds financiële steun en support ontvangen van de gemeente De Fryske Marren, woningstichtingen en kerken. Deze steun is ook voor de toekomst van groot belang.

We zijn erg blij, dat Inmiddels ook een behoorlijk aantal bedrijven zich als donateur/sponsor heeft verbonden aan het werk van Present in de Fryske Marren. Een gezonde financiële basis is voorwaarde om het werk van Present in de Fryske Marren te continueren: Een beweging op gang te brengen en houden waarbij het normaal is dat mensen naar elkaar omzien. We hopen dat veel bedrijven zich nog zullen aansluiten. Misschien kunt u als lezer van deze nieuwsbrief bedrijven die u kent, attenderen op de mogelijkheden die Present biedt om in de eigen omgeving hun maatschappelijke betrokkenheid vorm te geven.

Sjoerd Seffinga

Present Bokaal uitgereikt aan Koor Vivace

Op dinsdag 22 september heeft voorzitter Karin Hazelhoff van Koor Vivace in Joure uit handen van Sjoerd Seffinga, voorzitter van Present De Fryske Marren de Present Wissel Bokaal ontvangen. Deze prijs is voor een groep of persoon die zich bovenmatig heeft ingezet voor het doel van Stichting Present De Fryske Marren.



Voorzitter Karin Hazelhoff van Koor Vivace *“ons koor is heel betrokken bij elkaar maar ook bij de lokale gemeenschap. Daarom spreekt ons het doel van Present, bruggen bouwen tussen mensen, ook zo aan en dragen wij daar graag ons steentje aan bij”.*

Volop projecten uitgevoerd door de vrijwilligers

In de zomermaanden heeft Present ook weer een aantal projecten uitgevoerd. Door corona was het niet altijd gemakkelijk om dit te doen. Met name tuinwerkzaamheden konden goed uitgevoerd worden. Voor de in huis klussen hadden we mondkmasker, handschoenen en desinfectie paraat. We hebben toch bij een aantal dringende vragen kunnen helpen. Daardoor kon iemand naar zijn eigen huis terug, kreeg iemand de boodschappen thuis gebracht en worden diverse tuinklussen tot grote blijdschap van de bewoners aangepakt.

Gelukkig hebben we een enthousiaste groep flex vrijwilligers die zich ook willen en kunnen inzetten in de moeilijke tijden. Evenals een aantal groepen zoals de jong Kearels club, PKN gemeente Lemmer en Joure. Wat boffen we met deze mensen!

In deze nieuwsbrief belichten we een viertal projecten, maar er is zoveel meer gebeurd! Dat past niet allemaal in deze nieuwsbrief. Volg ons op Facebook en lees daar alles wat er gedaan is.

Tuin ligt er weer tip top bij

Mevr. is zelf vanwege gezondheidsredenen en leeftijd niet meer in staat om dit te doen. Het tuintje was zowel voor als achter wel aan onderhoud toe. Mevr. was tot tranen toe bewogen met het resultaat. Ze was helemaal tevreden. We mochten de container van de buurvrouw gebruiken en zo konden we alle afval mooi kwijt

Bij een inwoner het gehele huis een schoonmaakbeurt gegeven.

De bewoner was in een neerwaartse spiraal terecht gekomen en kwam zelf niet meer door de chaos heen. Kennissen hadden al heel wat rommel opgeruimd. Wij deden daar bij ook nog het nodige. Het Sociaal wijk team zet een plan op om alles weer goed lopend te krijgen. Zes vrijwilligers van de baptistengemeente en de hulpverlener van het SWT zijn als een tornado door het huis gegaan. Deze bewoner was verbaasd over zoveel hulp maar ook erg blij dat er verandering is de situatie komt.

Tuinklus in stormachtig weer.

Vier mannen van “de Jong Kearels groep” voerden dit uit. Het was een flinke klus in weer en wind maar door inzet van deze vrijwilligers en medewerking van de zorgaanbieder, de woningcorporatie en de bewoners zelf, ontstond er een geweldige metamorfose. Present deed de organisatie en zorgde er voor dat alle betrokkenen dat deden wat ze konden doen en op die momenten dat het nodig was. Wat weer een fijne samenwerking.

Jong Keardels club heel erg bedankt voor jullie inzet en de extra verrassing waar jullie nog voor zorgden.

Opgeruimd staat netjes

Door allerlei omstandigheden was de woning aan een grote schoonmaakbeurt toe die bewoners zelf niet konden doen. Present is met 4 flex vrijwilligers druk bezig geweest. Daardoor werd het allemaal al een stuk schoner en opgeruimder. Nu is het een taak voor de thuiszorg om dit verder aan te pakken. Maar ook hier was het Present die een lichtpuntje bracht in donkere tijden.



Rabo ClubSupport

Goed voor jouw club & geweldig voor de buurt



[Stem op Present De Fryske Marren! Klik hier om mee te doen](#)

Word ook donateur of vrijwilliger!

*Ervaar hoe een paar uur van je tijd
een groot verschil maakt in het leven van een ander.*

Neem contact op met onze coördinator Anneke Nagel op 06- 15487120

[Meld je aan](#)



T: 06-15487120

E: anneke.nagel@presentdfm.nl

W: www.stichtingpresent.nl/defryskemarren/

F: www.facebook.com/PresentDFM/