

“ER GEWOON ZIJN VOOR ELKAAR”

Stichting Present streeft naar een maatschappelijke beweging, waarin steeds meer mensen het vanzelfsprekend vinden om naar elkaar om te zien.

De stichting bestaat dit jaar 5 jaar in Houten.

“We zijn een organisatie die een brug wil slaan tussen mensen die iets te bieden hebben en mensen die daarmee geholpen kunnen worden”, zo vertelt Alice Molenaar, plaatsvervangend coördinator van Stichting Present Houten.

Afgelopen jaar realiseerde Present zo'n 60 maatschappelijke projecten in Houten.



Stichting Present organiseert vrijwilligersprojecten voor mensen die eenmalig iets willen doen voor een ander. Vaak gaat het om groepen mensen uit bijvoorbeeld kerken die eens met elkaar de handen uit de mouwen willen steken. Uniek aan Stichting Present is de aanbodgerichte werkwijze. Present vraagt wat een groep mensen leuk vindt om te doen en waar ze goed in zijn. De aangeboden werkzaamheden variëren van schilderen, tuinieren, behangen, schoonmaken tot een bingo organiseren, een uitje begeleiden, met iemand wandelen, etc. Doordat de groep zelf met ideeën komt en de klus eenmalig is, werkt het motiverend en doen mensen makkelijker mee.

Het aanbod van de groep wordt gekoppeld aan mensen die de hulp goed kunnen gebruiken. Alice vertelt: “We werken alleen via maatschappelijke organisaties, zij melden de hulpvragen bij ons aan en maken een inschatting van wat er moet gebeuren bij een hulpontvanger. De hulpontvangers zitten dus altijd binnen een traject van hulpverlening. Op die manier weten we dat de hulp terechtkomt bij mensen die het echt nodig hebben en dat we onderdeel zijn van een hulpverleningsproces, zodat het niet ophoudt met de eenmalige hulp die groepen bieden. Onze activiteiten zijn erop gericht de hulpontvanger een stap verder te brengen in zijn of haar situatie.”

Een voorbeeld van een van de projecten noemt een vrijwilliger binnen

Stichting Present een hulpvraag vanuit Vitras CMD: “Vitras begeleidt een man die geen grip meer heeft op zijn woonsituatie, door problemen op meerdere gebieden is hij niet in staat om zijn huis bij te houden en is het zwaar verwaarloosd. Vitras meldde de situatie bij ons aan en gaf een overzicht van de werkzaamheden die gedaan moesten worden in de woning. De hulpontvanger zorgt voor de benodigde materialen en Stichting Present levert de handen. In één dag konden we met een groep mensen een groot verschil maken voor deze man. Zijn huis was voorzien van geverfde muren en een grote schoonmaak en zo kan hij het zelf, met hulp van Vitras, beter gaan bijhouden.” De vrijwilliger licht nog enthousiast toe: “We dronken een kop koffie met de man, hadden een prettig gesprek en hij was zo blij met de hulp! Mensen kunnen na onze hulp vaak weer over de berg heen kijken.”

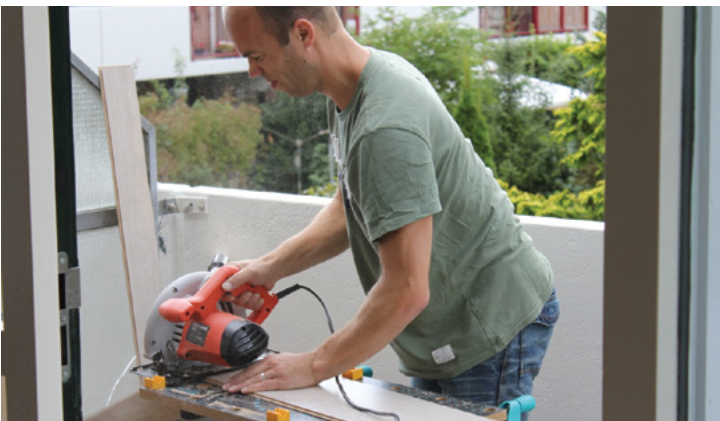
Het contact tussen de groep vrijwilligers en de hulpontvanger vindt Stichting Present belangrijk. “We zijn geen klusbedrijf, we leveren simpele handen en nemen de tijd voor ontmoeting.



^ Voorbeeld van een verwaarloosde woning



^ Voor en na: foto's van een project waar Present heeft geholpen een tuin op te knappen.



^ Vrijwilliger in actie

De groepen ontmoeten mensen die ze normaal nooit zouden ontmoeten. Voor mensen die tegenslagen kennen, is het fijn als ze gezien worden, als ze even een duwtje in de goede richting krijgen. De groep mensen die hulp aanbiedt, willen we een mooie ervaring geven met maatschappelijk betrokken zijn, zodat ze er daarna hopelijk zelf mee doorgaan."

Wilt u 'present' zijn in Houten en meebouwen aan een samenleving waarin mensen er zijn voor elkaar? Of zoek je een invulling voor je maatschappelijke stage? Eenvoudige activiteiten en een luisterend oor zijn vaak al genoeg om voor iemand het verschil te maken. Kijk voor meer informatie op www.stichtingpresent.nl/houten of stuur een e-mail naar info@stichtingpresent-houten.nl ■

EEN STEKKIE



Heeft u het al gemerkt? In deze economisch mindere tijden zijn we tuk op nostalgie en zelf fröbelen. Kon je lange tijd geen bolletje wol meer scoren bij de Hema, tegenwoordig is er weer een handwerkenschap. En de brei- en haakboeken van het Zweeds/

Noorse duo Arne en Carlos zijn niet aan te slepen. Je kunt je suf breien of haken aan kleedjes, spreien, pannenlappen, speelgoedbeesten en onderzetters.

Net zo hip is zoiets als vintage kleding kopen. Verse aardbeienjam maken. Oudhollandse appeltaarten bakken. Oma's recepten uitproberen. Zeg nou zelf: wie krijgt er geen weëig warm gevoel bij het doorbladeren van een klassiek 'huisvrouwenkookboek' als Ik kan koken uit 1951? Naast vreemde recepten met halve varkenskoppen, paling of zwezerik tref je er klassiekers in aan als Russische eieren of bowl.

Nostalgie is een trend. En daar hoort onderling stekkie uitwisselen ook bij. Want ooh, wat is dat heerlijk knus! Ik herinner me nog uit mijn sixties-jeugd dat mijn moeder haar vriendinnen vaak een stekkie gaf als verjaardagscadeau. Ze grossierde alleen al in honderdeneen varianten van de streptocarpus en de fuchsia. Eenmaal volwassen vond ik dat - 'tuuurlijk' - veel te suf om na te volgen.

Maar veertig jaar na dato ben ik toch gegrepen door het stekvirus. Ik doe tegenwoordig in het Houtense aan ruilhandel. Jij een stekkie van mij, ik eentje van jou. Zo kreeg ik een paar maanden terug van een kennis twee mysterieuze bladeren in een pot, waaruit binnen de kortste keren jonge scheuten omhoogschoten, alsof het Sjakies bonenstaak uit het bekende sprookje betrof.

Die fabuleuze groeisnelheid maakte me redelijk achterdochtig en dat bleek terecht. De bladeren bleken afkomstig van een exotische plant van metershoge en -brede omvang. Wat me doet vermoeden dat ik tegen de tijd dat-ie volgroeid is, een goed excuus heb om te verhuizen naar een jarentwintigwoning met serre. Ook zo héééérlijk nostalgisch.

Mariëtte Woudenberg
PuurTaal Tekstbureau

