



ACTIVITEITEN VERSLAG 2022

Waardevolle ontmoetingen



Stichting Present Parkstad





Waardevolle ontmoetingen:

Present zet groepen mensen in op een afgebakend project. Dat kan een praktische klus zijn of een sociale activiteit met speciale doelgroepen. (Bijv. ouderen, gehandicapten). Daarin is onze werkwijze duidelijk anders dan die van andere organisaties die werken met vrijwilligers.

Problemen, vooroordelen, wantrouwen of wat er ook maar mag spelen tussen mensen of groepen mensen, lossen zich niet op door betogen, wel door concrete ervaringen, activiteiten en echte ontmoetingen. Uiteindelijk is er in onze maatschappij veel behoefte aan verbinding en contact.

Ook bij Present gaat het niet alleen om de activiteit of de klus, de ontmoeting tussen mensen is essentieel. We zouden ook kunnen zeggen: Present organiseert ontmoetingen.

We geven daarvan een paar voorbeelden:

Een nieuwe opa en oma:



Een ouder echtpaar geeft zich op voor de actie zomerpakketten van Present Parkstad. Ze worden gekoppeld aan een gezin met kleine kinderen onder de 8 jaar. De moeder zorgt





alleen voor haar kinderen. Na het brengen van het pakket, groeit er meer contact. De kinderen hebben geen grootouders, ze willen hen graag opa en oma noemen. Ze gaan steeds meer samendoen. Sinterklaas vieren hoort daar ook bij. De nieuwe opa en oma genieten van de kinderen. Op school vertellen de kinderen trots dat ze eerst geen opa en oma hadden, maar nu wel!

Kijken buiten je eigen bubbel

Als je werk hebt, gezond bent, als je blij en trots kunt zijn met wat je hebt, dan leef je in een hele andere wereld dan die mensen die niet (meer) kunnen werken.

Present werkt samen met bedrijven, zij laten hun medewerkers projecten doen.

Medewerkers van Bizzomate doen regelmatig met elkaar een project.



Heel vaak is dat best confronterend, maar ook verrijkend.

Iets doen wat de ander niet (meer) kan en waar die heel blij mee is...

Dat doet er toe.... dat zijn waardevolle ontmoetingen.





Present blijft nodig, zeker bij ons....

Voor vrijwilligers:

Sinds 2012 wordt vrijwilligerswerk uitgebreid gemeten door het CBS. In ons gebied zijn relatief weinig vrijwilligers. Heerlen heeft het laagste aandeel vrijwilligers ten opzichte van 50 andere grotere gemeentes. Dat betekent dat in Heerlen van de 10, 15-plussers op jaarbasis, slechts 3 personen zich een of meerdere keren hebben ingezet als vrijwilliger.

We zijn ervan overtuigd dat Present met onze werkwijze kan bijdragen aan een toename van de vrijwillige inzet in de toekomst. We hebben immers een formule waarbij mensen laagdrempelig kennis kunnen maken met vrijwilligerswerk.

Voor hulpontvangers:

Verder komt ons gebied steeds naar voren als een plek waarin veel problemen zijn zoals armoede, werkloosheid, een slechtere gezondheid, kortere levensduur etc. Juist hier zijn veel hulpvragen.

De werkwijze van Present is uniek.

Vrijwilligers doen in groepsverband een afgebakende klus. Vaak in de directe leefomgeving van mensen. Dat past voor veel mensen beter dan een commitment om op reguliere basis ergens vrijwilligerswerk te doen.

Activiteiten in 2022

Het staartje van de coronapandemie.

Aan het begin van het jaar was de corona nog pregnant aanwezig. De lockdown van begin 2022 stopte vlak voor het carnaval. Hoewel we in het begin van 2022 nog in een echte lockdown zaten, zijn de specifieke hulpvragen en vrijwilligersstroom voor specifieke coronaproblemen opgedroogd. Tijdens de laatste lockdown kwamen er geen nieuwe coronahulpvragen en vrijwilligers binnen.

Daarna zijn we corona wat vergeten, maar het heeft wel degelijk veel impact gehad op ons werk. Al was het maar dat de mogelijkheden begin 2022 beperkt waren.

Na corona bleek ook dat het tijd kost om met ons netwerk weer opnieuw op te starten.

Net zoals in de voorgaande jaren, hebben we vooral projecten gedaan bij alleenstaanden. Soms hadden die alleenstaanden kinderen. De hulpontvangers worden actief betrokken bij de projecten. Door mee te doen hebben ze de ervaring dat ze zelf een bijdrage kunnen





leveren aan de verbetering van hun eigen situatie. We hebben veel gezien dat een presentproject voor de hulpontvanger een nieuw begin werd. Daardoor kon hij of zij verder komen, weer de eigen mogelijkheden benutten.

Reguliere projecten:

Ondanks de corona hebben we onze doelstelling, 30 reguliere projecten royaal gehaald. We zijn uitgekomen op 42 reguliere projecten en nog enkele activiteiten rond coronahulpvragen. De Doelstelling was: 30 projecten. Uiteindelijk zijn er meer projecten geweest, nl 42. Gemiddeld aantal uren per project was 21 uur. Dat is nog niet terug op het oude niveau van voor corona

Bijzondere acties:

In 2022 organiseerde Present Parkstad, de actie zomerpakketten en de actie lichtpuntjes.

Actie zomerpakketten werd georganiseerd, in samenwerking met basisscholen uit Heerlen, Hoensbroek en Brunssum. De vrijwilligers kwamen uit heel Parkstad.

De scholen leggen voor ons het contact met de gezinnen die in aanmerking komen voor een zomerpakket.

Die pakketten zijn vooral bedoeld voor die gezinnen die in de zomer weinig activiteiten beleven.

Aan het begin van de zomervakantie worden die pakketten uitgedeeld.

Present Parkstad zorgt gedeeltelijk voor sponsoring. Van bedrijven krijgen we materialen voor het pakket.

De individuele sponsors passen de inhoud van het pakket verder aan de samenstelling van het gezin waar het naar toe gaat. En zij brengen het zelf naar de gezinnen.

In 2022 hebben 51 gezinnen een pakket ontvangen.

Lichtpuntjes 2.0 Eerder georganiseerd in 2020, nu in een nieuwe versie.

We hebben bewust gekozen om het in 2022 anders te doen.

Present wil een beweging op gang zetten waarbij mensen omkijken naar elkaar.

Ook kinderen kunnen dat. De oudste kinderen van de basisschool, maakten iets moois voor oudere mensen. De kinderen zorgden ook voor adressen waar een attentie op zijn plek is.

Ze kregen de opdracht om goed om zich heen te kijken en een adres te noemen van iemand waarvan zij weten dat die het niet makkelijk heeft, of veel alleen is. (Opa en oma opgeven mocht niet!).

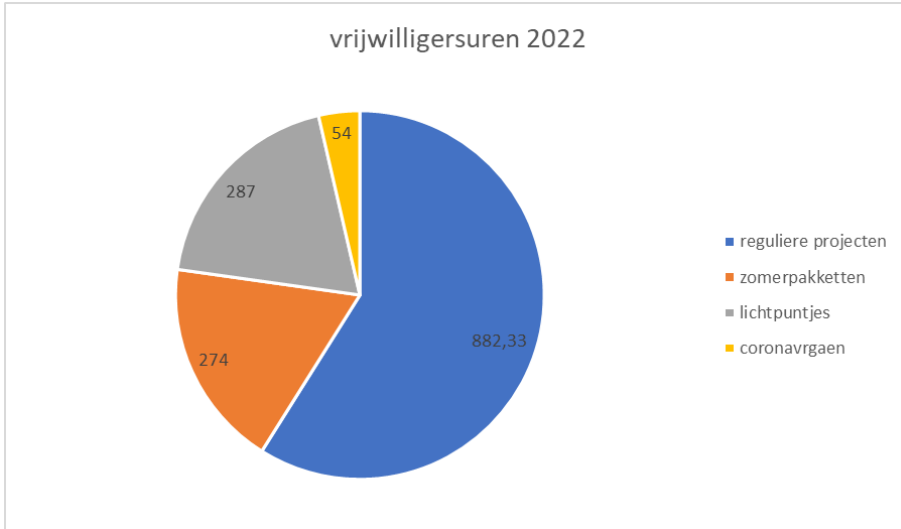
Zo leren ze te kijken of iemand iets nodig heeft, en dat zichzelf ook iets voor een ander kunnen betekenen. Met de kinderen werd de door hun gemaakte attentie bezorgd, met



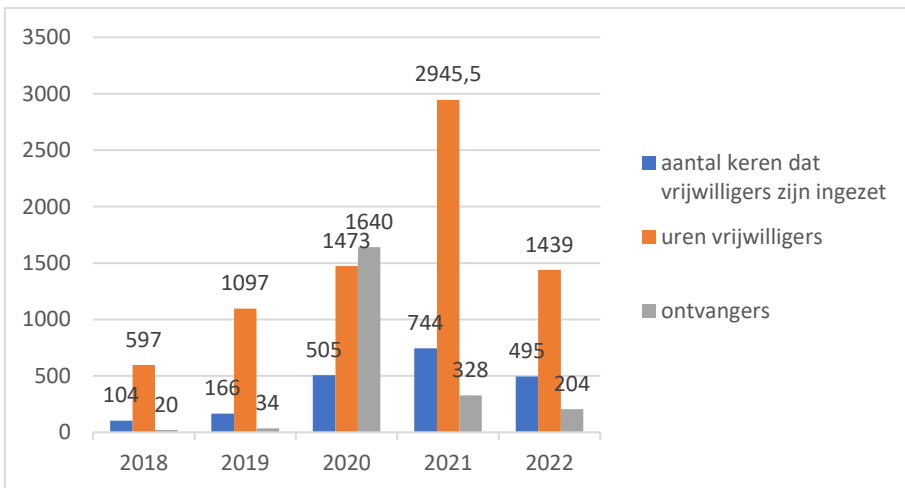


een gesponsorde kerststol. De organisatie werd gedaan door Present met een aantal volwassen vrijwilligers

2022 in grafieken



2022 in vergelijking met de voorgaande jaren laat het volgende beeld zien:



In 2020 zagen we een piek in de ontvangers, dat heeft te maken met de bloemenactie die we toen hadden. Daarbij zijn op 1500 adressen planten uitgedeeld. In 2021 zien we een piek in vrijwilligersuren. Dat heeft te maken met een uniek project, samen met World Servants. Een groep jongeren heeft 10 dagen gewerkt en gekampeerd in Vrieheide.

