

ENGELLEN BESTAAN WÉL

STICHTING PRESENT LAAT MENSEN NAAR ELKAAR OMZIEN

Televisiepresentator Ron Brandsteder scoorde ooit een top 40 hit met het lied 'Engelen bestaan niet'. Stichting Present liet met haar kerstengelenactie het tegendeel zien. 'Kerstengelen' brachten in de adventsperiode tussen 29 november en 24 december een presentje of attentie bij mensen die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Voor José van der Goot-Speerstra en mevrouw Bakhuizen pakte dat zó goed uit, dat ze elkaar ook nu nog regelmatig spreken.



Het kerstcadeautje voor mevrouw Bakhuizen, een handgemaakte kerstengel.

Mevrouw Bakhuizen (links) en José van der Goot - Speerstra.

José en Mevrouw Bakhuizen genieten van een gezamenlijk kopje koffie en een koek als ik via beeldbellen contact zoek. Mevrouw Bakhuizen had het liever anders gezien: "Zo met elkaar praten ben ik niet gewend. Ik ben een gemakkelijke prater, maar als het ineens moet, dan lukt het niet. Bovendien krijg jij nu geen kopje koffie." Die houd ik wel tegoed. Het ijs is snel gebroken als ik twee van de vijf kinderen van mevrouw Bakhuizen blijf te kennen.

CADEAUTJES DOOR DE BRIEVENBUS

José steekt van wal: "Iemand van hier boven in de flat had u aangemeld toch? En ik had de advertentie van Stichting Present in de krant gelezen. Ik dacht, ik zit thuis, ik heb wel tijd en ik wil wel wat doen. Eind november kreeg ik het bericht dat ik aan u gekoppeld was."



Het kerstcadeautje voor mevrouw Bakhuizen, een handgemaakte kerstengel.

Het was de bedoeling om als 'kerstengel' af en toe een presentje langs te brengen. "Maar wegens het coronavirus moesten de engelen even wat creatiever zijn en heb ik de cadeautjes steeds maar door de brievenbus gedaan."

Me Sinterklaas had José iets leuks voor in de kerstboom gekocht en daar een gedicht bij geschreven. Een andere keer had ze drie keer een kleine steen met de woorden 'geloof, hoop en liefde' beschilderd. De attenties vielen in goede aarde. Na twee weken brievenbusattenties belde José aan. "Ik had een kerststukje met daarin een amaryllisbol en een zelfgemaakte 'happy stone' meegenomen en dat wilde ik niet aan de voordeur hangen. Ze zei: 'Kom er maar in'. Dat was wel even spannend hoor, want je weet nooit hoe die andere persoon het vindt. Maar we raakten zo makkelijk aan de praat, dus dat was geen probleem. En zo is het gekomen."

RARE TIJD

"Dat vond ik heel erg leuk, maar doordat alles via de brievenbus ging, kon ik je niet bedanken", vult mevrouw Bakhuizen aan. "Alles is anders door de corona. Normaal komen de

Stichting Present in tijden van corona

De afgelopen periode organiseerde Stichting Present Súdwest-Fryslân twee acties om een beweging op gang te brengen, waarin mensen naar elkaar omzien. In de kerstengelenactie brachten 'kerstengelen' in de adventsperiode elke week of minimaal twee keer een presentje of attentie bij mensen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Er werden 78 mensen aan elkaar gekoppeld en er zijn 110 kerstpakketten gemaakt. De 'hartenpost valentijnsactie' vroeg inwoners uit de gemeente om een tekening, knutselwerkje of cadeautje te maken dat door de brievenbus past. Stichting Present zorgde ervoor dat die post terecht kwam bij mensen die een bemoediging kunnen gebruiken. Voor deze actie zijn bijna 300 kaarten/knutselwerkjes/tekeningen ingeleverd, waarvan 45 brievenbuspakketjes.

kinderen en kleinkinderen bij me langs om te yatzeeën; nu niet, omdat ze bang zijn dat ze me aansteken". Een chocolade-valentijnshartje op de kast laat zien dat ze wél aan oma denken. "Maar je mag niet even knuffelen." Normaal speelt mevrouw Bakhuizen twee potjes rummicub met haar zoon. Nu nog maar eentje vanwege de avondklok.

Op een gegeven moment had ze zelfs in drie weken geen mensen gezien. "Ook de huishoudelijke hulp niet. Het was een rare tijd; je komt nergens meer terwijl je eerst nog wel een blokje om ging, eten kon halen of ergens een potje kon kienen. Het eten wordt nu sinds een paar weken gebracht en daar ben ik blij mee. Dan heb je weer wat aanspraak".

HET WERKT OOK OMGEKEERD

Aanspraak krijgt ze ook nu nog van José, die haar na afloop van de

kerstengelenactie bleef bezoeken. "Ja, je hebt goed op me gepast", zegt mevrouw Bakhuizen. "Maar op een gegeven moment heb ik wel gezegd: 'Je mag ook wel eens zonder cadeautje langskomen hoor'". José ervaart het contact als een cadeautje. "Je doet iets voor elkaar. U bent ook een engel voor mij. Ik heb een half jaar thuis gezeten, ik zat niet lekker in mijn vel. Ik voelde me beter als ik iets voor u knutselde of net als nu samen met u een bakje koffie drink. Je staat er niet alleen voor. Het werkt ook omgekeerd, daar staan mensen niet bij stil."

Het tweetal heeft altijd wel iets om over te praten. Over vroeger of over de kinderen, de kleinkinderen en de achterkleinkinderen. "Binnenkort word ik overgrootmoeder van het vierde achterkleinkind van de dochter van mijn dochter. Die wordt in maart vijftig, maar daar zal wel

geen feestje van komen. Alle leuke feestjes gaan niet door. Maar we maken er maar wat van." Ze rollen van het ene in het andere onderwerp. "Ik heb een stickerboek van Historisch Sneek voor mezelf gemaakt en ook eentje voor mevrouw Bakhuizen", vertelt José. "Zo kwamen we er op dat mevrouw Bakhuizen ook zo'n boek van Woudsend moest hebben, waar ze vele jaren heeft doorgebracht. Dat boek heeft ze toen opgezocht en daar hebben we heerlijk in gebladerd, want ik ken Woudsend ook wel een beetje. Misschien kunnen we nog wel eens een keertje samen naar Woudsend, dan eten we daar een patatje".

Het vooruitzicht om na de coronatijd er op uit te trekken en een terrasje te pakken lokt beiden aan. "Lekker in het zonnetje, lekker ergens lunchen." Oftewel: Hou fol, hou moëd, komt goëd.

Je woning verduurzamen?
Wij helpen je graag met advies en je hypotheek



Hypotheek, verzekeringen en verduurzamen sowieso goed geregeld

Financieel coaches Jitske Dijkstra en Jeltsje Posthuma
Hegedyk 1 ■ Sneek ■ Jitske 06 33595459 ■ Jeltsje 06 18254413

Maak een gratis afspraak op finzie.nl/sneek



In Sneek e.o.

finzie.
sowieso in jouw belang