

## Peter en Annemieke Izeboud vertellen over hun inzet als vrijwilliger voor Present 'Orde in huis of tuin is vaak de eerste stap naar orde in het leven'

Samen bouwen aan een betere wereld, door in te zetten wat je zelf aan mogelijkheden hebt. Voor de vrijwilligers van Present is het de normaalste zaak van de wereld. Peter en Annemieke Izeboud uit de Adventskerk, weten daar alles van. Sinds 2008 hebben zij via Present al heel wat muren gesausd, kamers behangen en tuinen gesnoeid. Aan Klankbord vertellen zij hun verhaal.

'Het begon na een bezoek aan vrienden in Papoea-Nieuw-Guinea', vertelt Peter. 'Zij werken daar als Bijbelvertalers. Een hele klus, want in Papoea-Nieuw-Guinea worden veel verschillende talen gesproken. Deze vrienden haalden een sterke motivatie uit hun geloof: wat konden zij doen om in de behoeften van anderen te voorzien? Dat vonden Annemieke en ik ontzettend aansprekend. Zelf hebben wij niet de capaciteiten om Bijbelvertaler te worden, maar eenmaal terug in Nederland vroegen we onszelf af: wat kunnen wij, met onze talenten, voor een ander betekenen? Wij wisten al dat we met z'n tweetjes goed kunnen behangen, dat was misschien een start. Bij Present waren ze blij met onze aanmelding.'

### Kwetsbare mensen

En dat is begrijpelijk. Present werkt met teams van vrijwilligers die ingezet kunnen worden om klussen te doen bij mensen die geen eigen netwerk hebben. Daarbij kan het om allerlei klussen gaan: sauzen, behangen, vloeren leggen, opruimen, de tuin snoeien, verhuizen, van alles. Een aanmelding bij Present komt altijd via een hulpverlener

van degene bij wie de klus gedaan moet worden. 'Het zijn vaak kwetsbare mensen', vertelt Annemieke. 'Soms gaat het om nieuwkomers in Nederland, die de taal nog niet spreken en geen mensen kennen. Maar het kan ook gaan om mensen die na een moeilijke periode proberen hun leven weer op te pakken. Wat ik mooi vind, is dat je juist door dit werk in contact komt met mensen die je normaal gesproken niet tegen zou komen.'

### Te gast

Hoe verschillend de situaties ook zijn, in alle gevallen gaat het erom dat vrijwilligers zich terughoudend opstellen. Peter: 'Je bent te gast in iemands huis. En hoewel je komt om te helpen, zit je wel aan mensen hun persoonlijke spullen en krijg je een inkijkje in hun leven. Dat vraagt veel van iemands privacy. Dat moet je altijd in je achterhoofd houden.'

### Vast team

Hoewel Peter en Annemieke als echtpaar veel gezamenlijke kluservaring hebben, zitten ze niet in hetzelfde vrijwilligers-

team. Peter: 'Ik zit in een vast team dat beschikbaar is op de vrijdag. Als team komen we ongeveer iedere twee maanden in actie, een week van tevoren horen we om wat voor klus het gaat. In principe kan iedere vrijwilliger alles, maar natuurlijk hebben mensen hun persoonlijke talenten. In mijn team zit bijvoorbeeld iemand die veel ervaring heeft met het leggen van vloeren. Als er ergens een vloer gelegd moet worden, is hij de aangewezen persoon. Er zijn ook mensen die graag het kleine werk doen, zoals afplakken of opruimen. Het voordeel is dat je binnen je team ieders voorkeuren op een gegeven moment kent, dat maakt het makkelijk om de onderlinge taakverdeling af te stemmen. Zelf kan ik aardig behangen, maar doordat ik dit werk nu een aantal jaren doe, heb ik flink wat bijgeleerd. Altijd handig, ook voor jezelf.'

### Hulp bij acute vragen

Omdat Annemieke geen vaste vrije dagen op haar werk heeft, was een vaste klus-dag voor haar geen optie. 'Ik ben daarom lid geworden van het P-team', zegt ze. 'Dat staat voor Present-team, en wil zeggen dat wij in actie komen bij acute hulpvragen. Met de leden van het P-team hebben we een speciale appgroep, waarin iemand van Present de klus aanbiedt. Omdat het om acute klussen gaat, hoor je het vaak pas enkele dagen van tevoren. Gelukkig zitten er zo'n vijftig vrijwilligers in het P-team, waardoor het altijd wel lukt om een team voor die dag samen te stellen.'

### Licht en ruimte brengen

'Net als in het team van Peter moet je ook in ons team alles kunnen, maar natuurlijk heb ook ik mijn persoonlijke voorkeuren', vervolgt Annemieke. 'Zelf ga ik het liefst aan de slag met het opknappen van een tuin of het opruimen in

huis. Maar eigenlijk ben ik vooral blij dat ik iets voor iemand kan betekenen. Ik herinner me hoe we eens met ons team een tuin snoeiden die helemaal overwoekerd was. Enorme struiken, die al het licht wegnamen. Toen we die hadden teruggesnoeid, ontstond er letterlijk en figuurlijk licht en ruimte voor de bewoners. Dat is wat ons werk zo mooi maakt: vaak gaat het om mensen die het overzicht verloren zijn. Door orde in huis of tuin aan te brengen, komt er ook de eerste stap naar orde in de rest van iemands leven. Er valt een last weg.'

### Van hulp naar goede hulp

Ook Peter maakte indrukwekkende momenten mee. 'Als er na een overlijden geholpen moet worden bij het opruimen, is dat voor de nabestaanden meestal erg ingrijpend. Het voelt voor hen alsof ze afstand doen van de overledene. Door te bewaren, proberen ze diegene bij zich te houden. Natuurlijk komen we om te helpen. Maar het is wel belangrijk dat je dit soort situaties écht begrijpt. Want jouw hulp is pas hulp, als de ontvanger zich ook geholpen voelt.'

### Eerste stap

Uiteraard is niet alles meteen opgelost als Present weer is vertrokken. Waar het om gaat, is die eerste stap. Annemieke: 'Ik herinner me dat we eens een huis opknaptten voor een alleenstaande moeder met haar kinderen. Er moest veel aan het huis gebeuren en we konden niet alles oplossen. Maar waar wij vooral het werk zagen, zag deze vrouw vooral de start van een nieuw leven. En dat zie ik steeds. Dwars door al die individuele verhalen heen, gloort het universele verhaal van hoop.'

Door: Heleen Grimmius



Peter en Annemieke Izeboud: 'Dwars door de individuele verhalen heen, gloort het universele verhaal van hoop.'

**Bron: Klankbord, het contactblad van de Adventskerk-Oosterkerkgemeente**